Fiches d'information

« A bout des poux ! »

avec



LES POUX À L'ÉCOLE, CHAQUE ANNÉE C'EST PAREIL !

A chaque rentrée, on observe à l'école une recrudescence de poux dans les maternelles et dans les crèches. Mais ces charmantes petites bêtes ne sont pas réservées aux enfants : tout le monde peut en attraper ! Les adolescents, en particulier dans les pensionnats, peuvent attraper des poux et il n'est pas rare de voir les parents se gratter la tête dans une famille où l'un des enfants est infesté.
D'une manière générale, la promiscuité favorise la propagation des poux.
On attrape des poux surtout par contact direct de tête à tête, ou en utilisant des bonnets, serre-têtes, élastiques, chouchous, écharpes… qui sont parasités.



Le saviez-vous ?

Au-delà de l'inconfort provoqué par les démangeaisons, le grattage prolongé peut parfois provoquer jusqu'à une surinfection du cuir chevelu. Il est donc important lorsqu'il y a des poux ou des lentes de traiter rapidement en utilisant des produits efficaces, en 1 seule application, moins fastidieux à appliquer. Il faut évidemment informer la maîtresse afin qu'elle prévienne les autres parents pour éviter toute propagation des poux.

Conception & création graphique : Capital Image

Fiches d'information

« A bout des poux ! » avec



« Est-ce qu'ils sautent, est ce qu'ils volent ? Il parait qu'il faut les noyer pour s'en débarrasser, c'est vrai ? ». Vous ne connaissez pas grand-chose sur les poux ? Pour les combattre efficacement, voici ce qu'il faut savoir sur ces petites bêtes envahissantes :

TRAQUER LE POU !

Carte d'identité du pou



- Le pou est un insecte parasite de la chevelure humaine.
- Il se nourrit de sang.
- Il se promène le long du cheveu, ne saute pas et ne vole pas.
- Il peut rester plusieurs heures dans l'eau en apnée.
- Une femelle pou vit environ 1 mois et peut pondre jusqu'à 300 œufs appelés lentes, qui éclosent au bout d'une huitaine de jours.
- Les lentes deviennent adultes en une dizaine de jours et peuvent alors se reproduire à leur tour.

Dès qu'on soupçonne l'apparition des poux, il est nécessaire d'agir vite pour éviter leur prolifération et la contamination. Il existe maintenant des traitements efficaces, bien tolérés, qui étouffent les poux et les lentes en 1 seule application.

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue

N°2

Conception & création graphique : Capital Image

Fiches d'information

« A bout des poux ! » avec



Dès qu'un enfant commence à se gratter la tête, il faut évoquer la présence de poux, en particulier s'il se gratte derrière les oreilles ou à la base de la nuque. Mais comment être sûr qu'on est en présence de poux ?
Le pou est parfois difficile à observer et il n'est pas rare de passer à côté, surtout au début de la contamination quand quelques poux seulement occupent la chevelure de votre enfant.

VOS ENFANTS ONT-ILS DES POUX ?

Le b.a-ba du diagnostic

- **Pour voir les poux et les lentes, il faut un bon éclairage. Placez-vous sous une lampe au-dessus d'un lavabo. Aidez-vous d'un peigne fin pour chercher les poux. Cherchez-les à la base du cou, c'est là qu'ils sont le plus faciles à observer.**
- **Des traces de piqûres près des oreilles témoignent de la présence de poux.**
- **Si vous remarquez de petits renflements translucides très adhérents au cheveu, il s'agit de lentes, à ne pas confondre avec de simples pellicules.**



Une fois le diagnostic confirmé, il faut traiter vite pour éviter la contamination, à la fois de l'enfant et de son entourage, avec un traitement efficace en 1 seule application. N'oubliez pas de décontaminer également l'environnement : vêtements et linge de lit parasités, peluches, etc.

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue

N°3

Fiches d'information

« A bout des poux ! » avec



QUAND LES POUX SONT LÁ !

Des gestes simples pour prévenir la contamination

Tout d'abord, il convient de rappeler que faire un shampooing tous les jours est totalement inefficace tout comme demander à vos enfants d'éviter tout contact avec leurs camarades...
En revanche, certaines règles simples permettent de limiter la contamination et d'éviter la multiplication rapide des parasites en cas d'infestation.



Mieux vaut prévenir

- **Demandez à vos enfants de ne pas prêter leurs brosses, chouchous, barrettes...**
- **Attachez les cheveux des enfants avant qu'ils ne partent à l'école, particulièrement les filles. Nattes, couettes, queues de cheval, chignons, il y en a pour tous les goûts !**
- **Apprenez-leur à ne pas échanger les bonnets, les écharpes, les cagoules... sans oublier les oreillers lors de la sieste à la crèche ou à la maternelle !**
- **Inspectez régulièrement leur chevelure : quelques poux suffisent à contaminer la tête entière.**
- **Prévoyez un bonnet de bain pour les sorties à la piscine car les poux peuvent rester en apnée environ 4 heures.**

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue

N°4

Conception & création graphique : Capital Image

Fiches d'information

« A bout des poux ! » avec



DES TRAITEMENTS DE PLUS EN PLUS EFFICACES CONTRE LES POUX & LES LENTES

Auparavant, les produits contre les poux et les lentes devaient être appliqués plusieurs fois, sentaient plutôt mauvais et étaient souvent irritants. Petit à petit des résistances sont apparues à ces traitements, les rendant moins efficaces. L'arrivée des poux à la maison rimait donc souvent avec calvaire pour les parents comme les enfants ! Parfois, devant la résistance des poux, on rasait la tête des enfants ! Certains s'en souviennent encore... Rassurez-vous. Les traitements modernes ont fait beaucoup de progrès ! Aujourd'hui, il existe des traitements efficaces avec des produits doux, faciles à appliquer, qui ne sont pas irritants et surtout qui sont 100% efficaces, en 1 seule application. Ils peuvent être utilisés dès l'âge de 6 mois.

Le saviez-vous ?

Les traitements modernes ne contiennent pas d'insecticides neurotoxiques (agressifs pour les enfants et de plus en plus inefficaces contre les poux et les lentes). Ils utilisent un mécanisme bien plus fiable et naturel d'étouffement des parasites. Certains de ces produits bénéficient d'une étude clinique attestant de leur efficacité.

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue



Pour en finir une bonne fois pour toutes avec le cercle vicieux des poux, il suffit de procéder dans le bon ordre, avec un produit qui étouffe les poux et les lentes ! Le traitement est simple et 1 seule application du produit suffit.

POUX & LENTES, MODE D'EMPLOI

À bout des poux, suivez le guide !



- Traitez vite, vous éviterez ainsi que d'autres membres de la famille soient infestés.
- Traitez tous les membres d'une même famille infestée le même soir avec un produit doux efficace en 1 seule application.
- Posez une serviette sur l'oreiller pour le protéger des poux qui vont tomber la nuit.
- Le lendemain matin, peignez l'ensemble de la chevelure avec un peigne fin pour éliminer les poux et les lentes morts.
- Procédez à un shampooing doux.
- Lavez le linge porté et les draps à 60°C. Autre solution, mettez les affaires dans un grand sac en plastique fermé pendant 48 heures. Les poux mourront car ils n'auront plus de quoi se nourrir.

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue

Conception & création graphique : Capital Image

Fiches d'information

« A bout des poux ! »

avec



« On trouve les poux surtout dans les cheveux sales ».

« Les poux sont des insectes qui sautent de tête en tête, donc il ne faut pas s'approcher des gens qui ont des poux ».

« Je surveille mon enfant surtout quand il se gratte la tête donc s'il avait des poux, je le saurais ! »

Toutes ces affirmations sont FAUSSES !

IDEES RECUES SUR LES POUX & LES LENTES



Le saviez-vous ?

- **Tout le monde peut attraper des poux : les gens sales comme les gens propres, ceux avec des cheveux courts ou des cheveux longs. Le fait de faire un shampooing n'a jamais empêché d'attraper des poux !**
- **Les poux se propagent le long des cheveux. Ils ne volent pas, ils ne sautent pas. Ils s'attrapent par contact direct de tête en tête. En revanche, ils peuvent rester en apnée pendant 4 heures.**
- **Au début de la contamination, il est parfois difficile de voir le pou. Rappelons qu'un seul couple de poux peut contaminer toute une tête. C'est la présence de démangeaisons et surtout de lentes et de poux dans l'entourage qui doit alerter et inciter à traiter.**

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue

Conception & création graphique : Capital Image

Fiches d'information

« A bout des poux ! »

avec



Il est important de rassurer l'enfant qui apprend l'existence de poux dans son entourage … ou sur sa propre tête ! Que ce soit par le biais de la maîtresse, parce qu'il se gratte la tête ou parce qu'un petit camarade lui raconte qu'il a des poux. Quand un enfant apprend l'existence de ces petits parasites, cela suscite souvent bien des questions !

ABORDER LE PROBLÈME AVEC LES ENFANTS



Les enfants ne doivent pas vivre la présence de poux comme un danger imminent. Il est important de leur expliquer que c'est un phénomène fréquent et que des traitements existent. Ne pas laisser place au doute en leur précisant tout de suite que le problème des poux n'a rien à voir avec des problèmes d'hygiène et qu'il ne faut pas mettre les enfants qui ont des poux de côté. Un enfant qui comprend et qui banalise le problème des poux vivra d'autant mieux les prochains épisodes de contamination à l'école.

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue



QUE FAIRE EN CAS DE MOQUERIES ?

La première chose à faire est d'évaluer l'impact que les moqueries ont eu sur votre enfant. S'il a tendance à se renfermer sur lui, à rechigner à aller à l'école, il faut absolument le rassurer et essayer de voir comment maintenir les habitudes. C'est important qu'il continue à aimer l'école, à sentir que ses copains restent ses copains. Il est indispensable d'instaurer un dialogue : qu'est-ce qui s'est passé ? Comment ça se passe avec untel ou untel ? En parler lui permettra de ne plus se sentir seul et démuni.

L'enseignant : un médiateur clef

En cas de moqueries, il faut solliciter l'enseignant pour qu'il puisse jouer le rôle de tiers. L'enfant ne doit pas régler seul ce problème avec les autres enfants qui se moquent par manque d'information. L'enseignant ou l'adulte encadrant doit dédramatiser l'événement en expliquant que tout le monde peut en attraper, qu'il est important de ne pas se moquer des autres... Autant de généralités qu'il est nécessaire de rappeler aux enfants.



Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue

Fiches d'information

« A bout des poux ! » avec



Il n'y a pas d'âge pour attraper des poux ! Enfants, adolescents, mais aussi parents et grands-parents peuvent en attraper et parfois même pour la première fois à l'âge adulte. Souvent, chez l'adulte, on ne soupçonne pas les poux devant des démangeaisons isolées du cuir chevelu... D'autant plus chez les personnes âgées qui ont les cheveux blancs et sur lesquels la présence de lentes est parfois difficile à observer.

LES ADULTES AUSSI PEUVENT AVOIR DES POUX !

Poux ou pas poux ?

Quand un adulte se gratte avec insistance la tête, la 1ère chose qui doit conduire à suspecter la présence de poux est l'existence d'un cas dans la famille ou l'entourage proche.
Vos petits-enfants vous ont rendu visite ce week-end ? Votre collègue vous a parlé de son petit dernier qui est rentré infesté de poux de l'école ?
Si votre tête vous démange, vérifiez que ce ne sont pas les poux !

Une fois le diagnostic confirmé, utilisez les traitements qui étouffent les poux et les lentes disponibles en pharmacies : ils sont 100% efficaces en 1 seule application et conviennent également aux adultes ! Leur formule est douce et n'abime pas les cheveux, même les plus fragilisés.

Demandez conseil à votre pharmacien ou votre dermatologue



